



Vallon-Neuves

Administration communale

Rte de la Vannaz 19
1565 Vallon

Contacts

Tél. 026/667.20.27
E-mail secrétariat : commune@vallon.ch
E-mail bourse : caisse@vallon.ch

Heures d'ouverture

Lundi 16h00 – 18h00
Mercredi 08h00 – 11h00
Jeudi 16h00 – 18h00

Bulletin N° 7 – juillet 2022

Bureau communal – Fermeture estivale

**L'administration communale
sera fermée du**

vendredi 15 juillet 2022 au mercredi 3 août 2022
réouverture dès 08 h 00.

Pour l'obtention de vignettes poubelles vous pouvez vous
rendre au Garage Carignan.

Nous vous remercions de votre compréhension et vous
souhaitons un bel été.



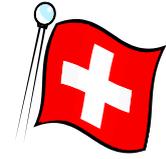
Le Conseil communal

Fête nationale à Vallon

Cette année, l'Union des Sociétés Locales a le plaisir d'organiser la manifestation du 1^{er} août à Vallon. La fête se déroulera, place de la Chaumière, le **dimanche 31 juillet 2022.**

Programme

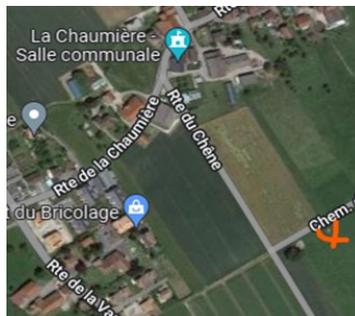
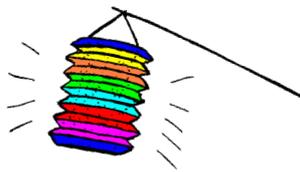
- | | |
|-------------|---|
| Dès 19 h 30 | Apéritif |
| 20 h 15 | Partie officielle avec Madame Isabelle Guerry, Syndique |
| 20 h 30 | Repas (assiette offerte par la commune aux habitants de Vallon) |
| 22 h 00 | Feu et Cortège (lampions offerts aux enfants) |



Comme chaque année, les sociétés membres de l'USL sont sollicitées pour travailler durant la manifestation. Néanmoins, nous cherchons encore quelques bénévoles pour compléter les effectifs. Les personnes intéressées peuvent s'annoncer auprès du président, Monsieur Alexandre Fernandez, au 078 731 63 03.

Le bois pour le feu pourra être déposé le **samedi 30 juillet de 10 h 00 à 16 h 00** à l'endroit indiqué sur le terrain situé à l'est du vieux chêne, comme indiqué sur le plan ci-dessous. Attention, le dépôt de déchets, de vieux meubles ou de bois peint ne sera pas toléré. **En cas de sécheresse et de feux interdits par les autorités cantonales, aucun dépôt de bois ne sera autorisé.**

Union des Sociétés Locales Vallon



Carte journalière CFF des communes

Pour information, la commune de Vallon ne dispose pas de cartes journalières CFF à la vente pour ses concitoyens.

Des cartes sont en vente dans les endroits suivants :

- ⇒ **Commune de St-Aubin** Fr. 45.- / Réservation possible par téléphone au 026/677.19.09, par e-mail à commune@saint-aubin.ch ou directement en ligne sur le site internet communal
- ⇒ **Kiosque Gare Domdidier** Fr. 40.- / Réservation par téléphone au 026/675.19.43



Le portail AGFlexi affiche les cartes journalières CFF disponibles chaque jour par commune : <http://www.sugarcube.ch/agflexi/>

TROIS RÈGLES D'OR À SUIVRE EN CAS DE CANICULE

Protection contre la canicule – personnes âgées ou dépendantes

La canicule peut avoir des conséquences sur la santé et nuire aux capacités physiques et mentales. Les personnes âgées, les malades (chroniques), les enfants en bas âge et les femmes enceintes sont particulièrement à risque. Les personnes âgées ont particulièrement besoin d'aide: prendre soin de la santé des personnes âgées lors d'une canicule est l'affaire de tous. Les personnes âgées vivant seules et les personnes dépendantes ont besoin de notre attention.

1. Eviter les efforts physiques

- ➔ Réduire au maximum l'activité physique aux heures les plus chaudes de la journée et privilégier les lieux ombragés.



2. Eviter la chaleur – se rafraîchir

- ➔ Fermer les fenêtres pendant la journée et éviter le soleil (tirer les rideaux, fermer les volets)
- ➔ Aérer la nuit
- ➔ Porter des vêtements légers
- ➔ Rafraîchir l'organisme en prenant des douches froides, en posant des linges froids sur le front et la nuque et des compresses froides sur les pieds et les mains



3. Boire beaucoup – manger léger

- ➔ Boire (au moins 1,5 l/jour) à intervalles réguliers, sans attendre d'avoir soif
- ➔ Prendre des repas froids et rafraîchissants: fruits, salades, légumes, produits laitiers
- ➔ Veiller à consommer suffisamment de sel



Symptômes potentiellement liés à la canicule

- Faiblesse
- Confusion
- Vertiges
- Maux de tête
- Crampes musculaires
- Bouche sèche
- Nausées
- Vomissements
- Diarrhée

Intervenir immédiatement!

- Boire beaucoup
- Rafraîchir le corps
- Appeler un médecin

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral de la santé publique OFSP

Office fédéral de l'environnement OFEV

COREB — Action Découverte Demi-Tarif

 SBB CFF FFS

 CarPostal

 tpf

 LNM NAVIGATION SUR LES TROIS LACS



**Profitez de l'abonnement
demi-tarif découverte valable
2 mois dans toute la Suisse.
A échanger entre le 23 juin
2022 et le 3 août 2022.**

**Cette offre est promue par la
COREB en partenariat avec les
entreprises de transports.
Informations & concours :
www.coreb.ch**

 SBB CFF FFS

**DEMI-TARIF DÉCOUVERTE
DEUX MOIS POUR**

CHF

33.-

À échanger contre un demi-tarif découverte d'une validité de 2 mois au prix de 33 francs. Si vous achetez un abonnement demi-tarif immédiatement après expiration de votre demi-tarif découverte, les 33 francs sont déduits du prix d'achat. Il vous suffit de détacher ce Rail Bon et de l'échanger du 23 juin au 3 août 2022 à un point de vente desservi des transports publics. L'abonnement demi-tarif découverte sera chargé sur le SwissPass. Lors de l'achat, veuillez apporter une pièce d'identité officielle et une photo d'identité ou votre SwissPass. Vous pouvez choisir librement le premier jour de validité de votre abonnement demi-tarif découverte dans la période de validité donnée. Un seul bon par personne, non cumulable. Pas de paiement en espèces. Cette offre est valable uniquement pour les personnes domiciliées en Suisse ou dans les pays limitrophes.

Número d'article: 58272

Code de commande: CRB22



Résidence Le Trèfle à Quatre — Appartement à louer

Route de Villars 14 • 1566 SAINT-AUBIN

A louer appartement 2,5 pièces, au rez

CHF 1150.— sans les charges
Libre de suite

Cet appartement est disponible de suite pour une personne qui correspond aux critères des appartements protégés.



Résidence
le Trèfle à quatre

Tél. 079 897 02 14

La Poste à St-Aubin — Horaires été

Durant la période estivale, soit du 11 juillet au 20 août 2022, les guichets postaux de St-Aubin seront ouverts comme suit :

Lundi — vendredi : 08 h 00 — 11 h 00
15 h 30 — 18 h 00

Samedi : 09 h 00 — 11 h 00



Amicale de la pétanque de Vallon — Proposition de M. Pierre Waser

Suite à l'aménagement des extérieurs de la buvette, il me semble opportun de créer une amicale de la pétanque. Cela permettrait à tous les habitants de Vallon qui le désirent, de se retrouver et passer d'agréables moments en dehors du train train quotidien.

Tous les habitants de Vallon intéressés à participer, régulièrement ou occasionnellement, sont priés de me contacter au 079 240 38 00 ou waserpierre51@gmail.com.

Au plaisir de bientôt se rencontrer pour une belle partie de pétanque ou simplement pour partager un bon moment de détente, je vous souhaite un bel été bien ensoleillé à tous.



Pierre Waser

Garderie les P'tits Pruneaux — Places libres

Pour l'année scolaire 2022—2023, il reste encore des places disponibles à la garderie de St-Aubin, **pour les enfants dès 2 ans révolus** :

Lundi matin : 4 places
Mardi matin : 2 places
Mercredi matin : 4 places
Jeudi matin : 1 place
Vendredi matin : 1 place



Pour tout renseignement et inscription, merci de vous adresser au bureau administratif de l'Association au **026 677 06 14**

Vie Locale — Repas des aînés 2022

Le repas des aînés, organisé le 7 mai dernier par l'USL, a remporté un grand succès.



Après deux années entachées par le Covid, pas moins de 46 personnes ont participé à ce repas placé sous le signe des retrouvailles et de la convivialité.



Les personnes présentes ont apprécié partager un moment simple mais festif animé par un accordéoniste.

