



DES BENEVOLES

de tout âge, prêts à s'engager quelques heures par mois pour :

- Des transports (rendez-vous médicaux, sorties, etc.)
- Un accompagnement pour les courses
- Une aide numérique (smartphone, ordinateur, etc.)
- Une aide pour de petits travaux (ex. changer une ampoule)
- Des visites à domicile
- De nouvelles activités ou autres propositions

Vous aimez rencontrer de nouvelles personnes et vous rendre utiles ?

Alors, venez à la séance d'information sur le bénévolat:

mercredi 16 septembre 2026 à 19h

à la Salle La Chaumière à Vallon



**Informations ou possibilité
de s'annoncer auprès de :**

Marjorie Bachmann
chargée de projets de Pro Senectute
sur les communes de Gletterens,
Saint-Aubin et Vallon

078 311 59 62 (mercredi)

marjorie.bachmann@fr.prosenectute.ch

